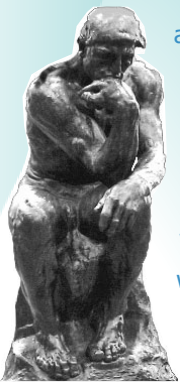


Zusammenfassung

ars cogitandi setzt viele bekannte und weniger bekannte Methoden philosophischer und psychologischer Richtungen ein, ohne deren Maßgeblichkeit zu behaupten.

Die vertretenen Ansichten werden im Sinne von Möglichkeiten betrachtet, die sich für jeden persönlich als praktische oder unbrauchbare Wege erweisen werden, sobald eine ernsthafte Auseinandersetzung mit ihnen stattgefunden hat.



ars cogitandi hilft dabei mit Respekt und Diskretion, den eigenen Weg zu finden:
woher komme ich,
wohin will ich.

ars cogitandi

Termine

Datum	Zeit	Ort

Kosten:	
Einzeltermin	50,- €
Siebener-Block	315,- €
Schnuppertermin 30 min	25,- €

Philosophisch-Psychologische Praxis
Detlev C. Poepsel Gerichtsstr. 9 65185 Wiesbaden

Telefon: 0611-330 5535
E-Mail: coach@ars-cogitandi.de
Internet: www.ars-cogitandi.de

ars cogitandi

Philosophische Streifzüge Ganzheitliche Selbst-Erfahrung



Sehnsucht nach Vollständigkeit und Anerkennung?

ars cogitandi ist der alternative Weg zu mehr innerer Zufriedenheit: Selbstfindung und Selbsterkenntnis auf spielerisch-künstlerische Weise (wie im „Glasperlenspiel“ von H. Hesse).

Abbau von Angst und Blockaden im Umgang mit sich und anderen.

Freude am Denken, Fühlen, Erleben

Die Kunst zu denken

Was ist das?

ars cogitandi ist die Kunst zu denken oder die Kunst des Denkens. Denken mit dem Kopf. Denken mit dem Herzen. Denken mit dem Bauch.



Hier können Sie im Einzelgespräch mit mir, von einem allgemeinen Thema ausgehend, zu Ihren eigenen Bedürfnissen vordringen, sie formulieren, hinterfragen, akzeptieren und durchspielen.

Vor allem werden wir über Dinge sprechen, diskutieren, rasonieren, spekulieren, die Sie bewegen, begeistern, ängstigen.

Ohne Risiko, dass irgendeine Aussage gegen Sie verwendet wird, ohne sich lächerlich zu machen.

Oberstes Gebot ist Offenheit, Vertrauen und vollkommene Diskretion.

Sie tauchen ein in die Kunst zu denken und können dabei Chaostheorie, Fraktale, Enneagramm, freie Assoziation, Kindheitsbewältigung, Muster-Erkennung in Staunen und Anerkennung Ihrer eigenen positiven Fähigkeiten wandeln.

**Es gibt tausend Gründe, alles beim alten zu lassen, aber nur einen, etwas zu ändern:
Du hältst es einfach nicht mehr aus.**

Für wen?

Für Sie:

- Wenn Sie meinen, niemanden zu haben, der sich auch für das interessiert, was Ihnen wichtig ist.
- Wenn Sie meinen, mit Ihren Ansichten allein zu stehen.
- Wenn Sie meinen, nicht ernst genommen zu werden mit Ihren Ideen, Fragen und Nöten.
- Wenn Sie eine intellektuelle Herausforderung vermissen und doch so gerne gedankliche Purzelbäume schlagen möchten.
- Wenn Ihre geistigen und emotionalen Talente im Alltag vernachlässigt werden.

Wozu?

Ziel ist, mit sich selbst, seiner Situation und seinen Mitmenschen „ins Reine“ zu kommen.
Ziel ist, Wissen und Fühlen in Einklang zu bringen und bewusster zu erleben.

ars cogitandi ist keine Psychotherapie. Als Belohnung ist zu erwarten, dass sich einiges an Ihrer Einstellung zu sich selbst und Ihrer Umwelt verändern wird, wenn Sie dies wollen.

ars cogitandi ist eine Möglichkeit, viele Vorbilder zu erkennen und zu nutzen, ohne sich einer festen Lehrmeinung unterzuordnen.

Wie geht das?

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per e-Mail. Dabei werden Zeit und Treffpunkt vereinbart, eventuell auch schon ein Thema (zwecks Vorbereitung) angegeben.

Ein Gespräch findet in der Praxis oder bevorzugt während eines Gangs im Park, Wald oder Weinberg statt und dauert 50 Minuten.

Es kann viel gelacht und manchmal auch befreiend geweint werden. Denken und Fühlen sind nur zwei Aspekte in uns, die verdient haben, gleichberechtigt zu sein.

Es ist eine Form der Selbstdarstellung und Bewusstwerdung, die keiner Religion oder Weltanschauung unterliegt oder ihr zuwiderläuft, und nichts mit Scientology zu tun hat.

Sie erleben sich als lebendes Kunstwerk der Natur, das sich selbst gestalten und entfalten kann.

Jedes Gespräch endet mit einem Fazit: Was hat es gebracht, wie geht es alleine weiter. Eine Fortsetzung sollte erst nach einer Woche erwogen werden. Jeder Termin ist ein Einzeltermin.